

# Neuer Kurs „Rückenschule“!

## TV 1888 Reinheim e. V.

Haben Sie Probleme mit Ihrem Rücken? Dann können Sie in der **Rückenschule** (10 x 60 Minuten) den richtigen Umgang mit ihrem Rücken und eine rückengerechte Körperhaltung erlernen. Neben der notwendigen theoretischen und anatomischen Einführung und einem konkreten Übungsprogramm ist es unser besonderes Anliegen, die Rückenschulinhalte in der Berufs- und Alltagssituation zu verankern.

Der angebotene Kurs wird von einer qualifizierten Physiotherapeutin geleitet.

**Der Kurs findet ab dem 14. März 2019 immer donnerstags von 19:00-20:00 Uhr in der TV 88-Hermann-Pösch-Halle in der Hahner Straße 50 statt. Die Kursgebühren betragen 60,- EUR für Nichtmitglieder, Vereinsmitglieder zahlen 30,- EUR.**

Voraussetzung für die Durchführung des Kurses ist eine ausreichende Teilnehmerzahl!

### **Anmeldung:**

TV 1888 Geschäftsstelle, Hahner Str. 50, dienstags von 17:00-19:00 Uhr und freitags von 18:30-20:00 Uhr

Tel.: 06162-4190, Telefax: 06162-943638

E-Mail: [TV1888-Reinheim@t-online.de](mailto:TV1888-Reinheim@t-online.de).

### **Auskünfte:**

Cornelia Feick, Tel.: 06162 9147070



**Übungsleiterin: Cornelia Feick**

