

Fitness für Frühaufsteher!

Ab **Montag, 16. August** startet nach langer, coronabedingter Zwangspause und der Genesungsphase des Übungsleiters wieder die Gymnastik für Frühaufsteher in der vereinseigenen Hermann-Pösch-Halle!

Start für die erste Gruppe ist um **08.00 Uhr**, im Anschluss um **09.00 Uhr** der Trainingsbeginn der zweiten Gruppe!

Maßgebend für die Durchführung ist das "Corona-Hygienekonzept" des TV 1888 Reinheim e. V., das sich im Wesentlichen an den Auflagen des Vorjahres orientiert, jedoch mit einer Abweichung, bzw. Erleichterung:
Die Gruppenstärke in der Halle und im Freien beträgt wie bisher 10 Personen, zzgl. und das ist neu, Genesene und vollständig Geimpfte werden nicht mitgezählt!

Darüber hinaus gelten die bekannten Abstands- und Hygieneregeln, Maskenpflicht bis Trainingsbeginn, Einbahnstraßenregelung, Anwesenheitsliste u. ä.

Bitte beachten: Eigene Gymnastikmatte und Theraband mitbringen!



Rainer Lauterbacher
-Übungsleiter-