

Abteilung Gesundheitssport lädt ein

„Wir sind 25“

Einladung zum Mitfeiern am 17. August

Seit 25 Jahren bietet der TV `88 erfolgreich Gesundheitssport an. Für uns ein Grund zu feiern.

Dazu laden wir alle, die gemeinsam mit uns feiern wollen, recht herzlich ein:

Samstag, 17. August ab 13.00 Uhr, TV `88-Hermann-Pösch-Halle, Hahner Straße.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit Kaffee und leckerem Kuchen, Steaks und Würstchen vom Grill sowie diversen Getränken.

Dabei besteht die besondere Gelegenheit, sich über unser Angebot an 10 verschiedenen Gesundheits-Sportarten vor Ort zu informieren, und auch mal auszuprobieren. Außerdem gibt es zwei informative Kurz-Vorträge zu den Themen „Rund um den Rehasport“ und „Ernährung und Sport“.

Im Januar 1994 startete die Abteilung Gesundheitssport mit ersten Rückenschulkkursen. Später folgte im April die Wirbelsäulengymnastik, initiiert von Klaus Schultze, und praktisch umgesetzt von Inga Uhl und Cornelia Feick.



Abteilungsleitung

von li: **stehend:** Rainer Lauterbacher, Matthias Pätzold,
sitzend: Kurt Funk, Günter Buchwald

