

Gymnastik mit Gudrun

Gymnastik bei Regen in der Halle:

folgende Übungsstunden finden bei Regen ab sofort in der TV-Halle statt:

Sitzgymnastik dienstags um 8.30 Uhr und um 9.30 Uhr, Women Fitness mittwochs um 9 Uhr, Seniorengymnastik mittwochs um 10 Uhr und Körper in Balance donnerstags um 9 Uhr.

Anmeldungen zu diesen Gruppen bei der Übungsleiterin Gudrun Körkel

(06162/82618) zwingend erforderlich.

Bei schönem Wetter turnen wir weiterhin im Freien